

# 元気はっらっ毎日愉快

ウイズコロナ時代でも

こころでわいわいがやがや

行事の余った時間に、パソコンとお手伝いします！

# こんな遊びはどうでしょう？

## —全体構想—

- ▶ 青春時代の歌をみんなで歌おうや
- ▶ 時々みんなで世界旅行に行こうや
- ▶ いっぺん豪華列車で旅してみたか
- ▶ うまかもんば時々作ろうや
- ▶ 時々体を動かそうや
- ▶ なんか作品ば作ろうや
- ▶ 本の字が小さか...そんならテレビに写して大きく見よう。

# こんな遊びはどうでしょう？

## —全体構想—

- ▶ 新聞の字が小さか...よう見えん  
そんならこれも**テレビ**に写してみよう
- ▶ みんなで声を合わせ**音読**しよう
- ▶ **電卓**たたいて数遊び
- ▶ 名作**映画**鑑賞で青春時代を思い出そう
- ▶ もういっぺん**中学生・高校生になろう**  
算数・数学・漢字・脳トレ簿記  
...学びなおしで頭の体操

**思いついたらなんでもしたら・・・**

以上の組み合わせでもよからうもん

**中途半端かな？**

**でもよからうもん**

**中途半端でよかくさ**

**中途半端がよかと**

**みんな元気澆刺・和氣藹々**

# 青春時代の歌をみんなで歌おうや

- ▶ パソコンに伴奏させ、みんなは元気よく  
大声で（今は小さくマスクして）。

**青い山脈・美しい十代・高校3年生**

懐かしの歌がいっぱいあるよ！

# 時々みんなの世界旅行に行こうや

- ▶ **今日は**  
マチュピチュ
- ▶ **明日(あした)は**  
ローマ
- ▶ **みんな揃って**  
グランドキャニオン





# イタリア ローマ...コロッセオ

日本の弥生時代に作られた

最近はドローンを使った映像が多くなった...鳥になった





# グランドキャニオン





# 二つの目で見るとよい楽しい

## ▶ 専門家の視点

地質学者・歴史学者

## ▶ 観光客の視点

日本人・外国人



# いっぺん豪華列車で旅してみたか

## ▶ ななつ星



- ななつ星とは：九州七つの県、七つの観光素材（自然・食・温泉・歴史文化・パワースポット・人情・列車）から
- 2012年10月予約開始→2013年10月運行開始
- 金額①・1泊2日：18万円～52.5万円（電車内1泊）
- 金額②・3泊4日：43万円～125万円（電車内2泊，旅館1泊）
- 食事：福岡の「レストラン・ジョルジュマルソー」のフランス料理など



# 四季島

上野⇄登別 3泊4日



## ■ご旅行代金

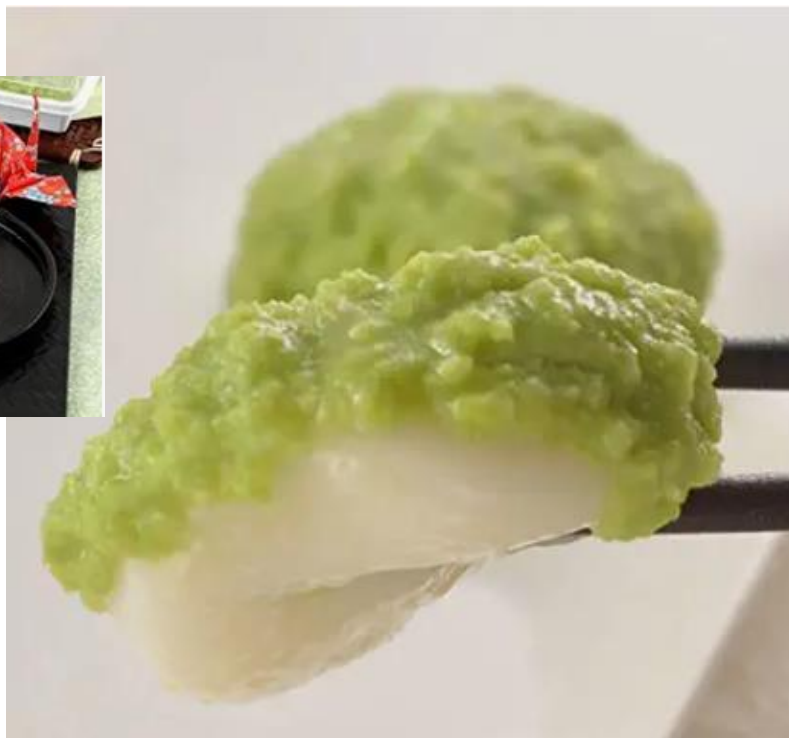
「TRAIN SUITE 四季島」 客室タイプ	1日目 パレスホテル東京	3日目宿泊地(注1)	4日目観光(注2)	旅行代金	
				2名1室	1名1室
四季島スイート〈約20㎡〉 (メゾネットタイプ) 1室	千代田スイート (80㎡)	ニセコ昆布温泉「鶴雅別荘 空の抄」 または ニセコ花園温泉「坐忘林」 または 登別温泉郷「滝乃家」	縄文コース 8室16名 または 津軽コース 9室18名	1,650,000円	—
デラックススイート〈約14㎡〉 (フラットタイプ) 1室	エグゼクティブスイート (75㎡)			1,550,000円	—
スイート〈約9～10㎡〉 15室	クラブデラックスツイン (45㎡)	ニセコ昆布温泉「鶴雅別荘 空の抄」4室 または ニセコ花園温泉「坐忘林」4室 または 登別温泉郷「滝乃家」7室		1,150,000円	1,800,000円

注1) 3日目のお宿は3軒よりお選びいただけます。ただしスイートのお客様はお部屋数に限りがありご希望に沿えない場合がございます。ご旅行お申し込み時にお申し出ください。

注2) 4日目の観光は2コースよりお選びいただけます。ただし定員に限りがあり(縄文コース8室16名、津軽コース9室18名)ご希望に沿えない場合がございます。ご旅行お申し込み時にお申し出ください。

# うまかもんば時々作ろうや

仙台名物 **ずんだ餅**



Youtubeにレシピがあるよ！





# 体を時々動かそうや

## NHKラジオ体操 1・2



NHK みんなの体操も



# なんか作品ば作ろうや

- ▶ お店の宣伝用 POP作品
- ▶ ポスター
- ▶ カレンダー
- ▶ 案内文書 etc.

※実物参照...作品例



# みんなで声を合わせ 音読しよう



不幸には過敏、しあわせには鈍感

人生に問題をかかえていない人などいないものだと、日々患者さんを診察しながら思うのです。他人がうらやむような家庭や地位や財産をもち、まさに人生の成功者と思われる人にも、はたからはうかがいしれない悩みや苦しみがあります。

病気をきっかけにして私と出会ったその日から、私的な事情の一切を私には隠しておれなくなってしまう患者さんも多いようです。

「他人には言えませんが、先生にだけはお話しします」

と語られる話には、まるでそのご家庭に、玄関からではなくお勝手から上がり込んでいのような錯覚を覚えますが、医者だからこそ与えられた特権だと感謝して耳を傾けます。



# 電卓たたいて数遊び

本日の出席者は25人  
ジュース代  
お茶代  
弁当代  
合計いくら

125 x 13

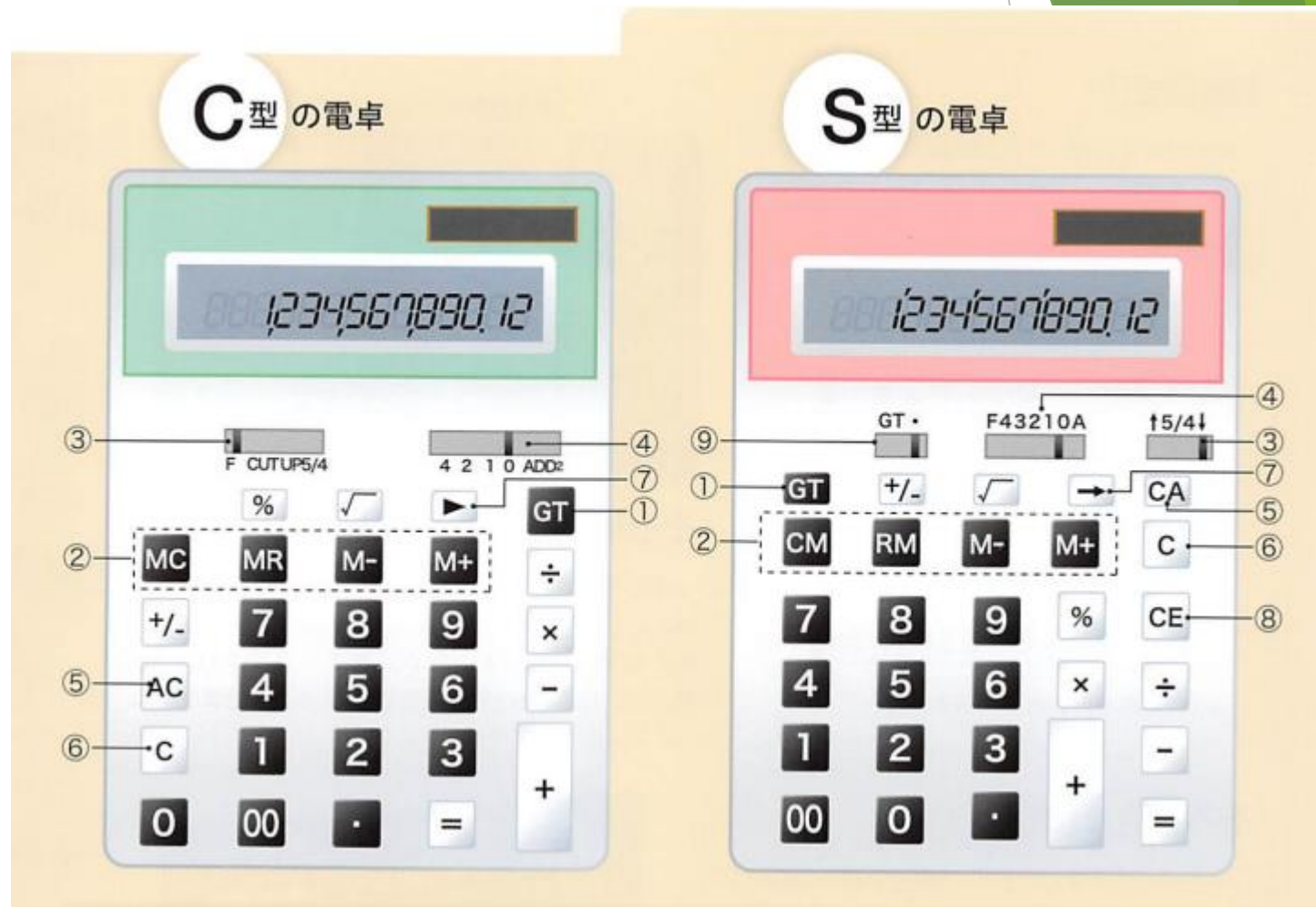
130 x 12

145 x 10

148 x 15

780 x 14

750 x 11





# 名作映画鑑賞で青春時代を思い出そう

## ローマの休日



字が小さい…よう見えん。そんなら  
テレビに写して大きくみよう。

テレビで大写しする

スキャンする

本（バラバラにする）



パソコンに取り込む





ケーブルで繋ぐ



# 西日本新聞 me

2022年5月17日(火)



福岡

トップ 福岡 九州 ビジネス 行政 社会 東京報道部 特派員から ホークス

5月17日(火)



朝刊



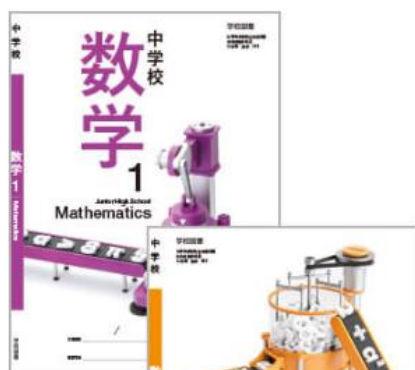
地方面



# もういっぺん中学生・高校生になろう

## 算数・数学・脳トレ簿記

### …学びなおしで頭の体操



集英社



集英社



集英社





# 健康の秘訣

みんながワイワイガヤガヤ  
&  
適度な緊張感と好奇心

じゃーなだろうか？